



INCONTRI PER COLLABORATORI FAMILIARI

Prendersi cura di sé per prendersi cura dell'altro

INCONTRI PREVISTI

17 novembre: "Stress e ruolo di cura"

15 dicembre: "Comprendere la malattia"

19 gennaio: "Il rapporto con i familiari"

16 febbraio: "Strumenti ed esercizi di rilassamento per il proprio benessere"

Gli incontri si terranno dalle 14.30 alle 16.30, presso la sala comunale di via Don G. Trevisani n. 3/d.

Per informazioni e iscrizioni:

 ufficioprogetti@acliverona.it  045-9275000  www.acliverona.it

SOCIAL:



Progetto Steps Verona



SITO WEB:

Scansiona il QR Code
oppure cerca "S.T.E.P.S."
su comune.verona.it

Il presente documento rispecchia il parere dell'autore e l'Autorità di gestione dell'Iniziativa dell'Unione Europea U.I.A. Urban Innovative Actions non è responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute. Per salvaguardare l'ambiente non gettate questo biglietto per terra. Usate gli appositi contenitori. Grazie!